

Middle Years

Trabajando para el éxito escolar



Notas Breves

Conozca a los maestros

Ponerse en contacto con los maestros de su hijo al comienzo de curso contribuye a establecer una relación que facilita la comunicación en el futuro. Asista a la noche de vuelta al colegio o a la sesión de orientación para padres. Si eso no fuera posible, envíe correos electrónicos o notas para presentarse y para compartir algo de información sobre su hijo.

La última palabra

¿Tiene que decir su hija la última palabra durante las discusiones? Si es así, procure corregir sus habilidades de resolución de conflictos. La próxima vez que tengan una disputa, sugiérale un compromiso y olvidense del incidente. ("Las dos deberíamos haber recordado devolver la película. La próxima vez pondremos una nota en la puerta para acordarnos".)

Tiempo en familia, a pie

Cuando su hijo vaya a algún sitio donde se pueda caminar, considere unirse a él dando un paseo en lugar de llevarlo en auto. Podrían ir a la biblioteca o a la tienda para comprar materiales para un proyecto. Los dos harán algo de ejercicio y tendrán la oportunidad de charlar y ponerse al día.

Vale la pena citar

"La amabilidad está siempre de moda".
Amelia Edith Barr

Simplemente cómico

P: ¿Qué se queda en una esquina pero viaja por todo el mundo?

R: Un sello de correos.



A+ en organización

¿Cuál es una de las diferencias más notables entre la escuela primaria y la media? ¡La organización es mucho más necesaria! Ahora que tiene múltiples clases y más deberes, su hija puede beneficiarse de estrategias como las siguientes para organizar sus cosas.

Casillero

Un casillero organizado será útil para que su hija agarre rápidamente lo que necesita. Es buena idea colocar los libros de texto en el orden de sus clases con el lomo visible. Una caja de zapatos podría almacenar materiales extra como bolígrafos, borradores y pilas para la calculadora. De vez en cuando debería limpiarlo y llevarse a casa los objetos que use.

Área de trabajo

Tanto si su hija trabaja sentada a una mesa de trabajo o en la cocina, tener a mano materiales hará más productivo su tiempo de estudio. Tal vez pueda colocarlos en una cestilla de la ducha o en frascos



transparentes. Dígale también que establezca un sistema para almacenar exámenes y trabajos antiguos. Podría recubrir cajas de cereales con cartulina y etiquetar cada una para cada asignatura.

Mochila

Los estudiantes ocupados suelen meter todo en su mochila y dejarlo ahí. Sugíerale a su hija que limpie su mochila cada viernes después de la escuela. Se convertirá pronto en un hábito y estará preparada para un comienzo fresco cada lunes. 👍

Listos para clase

Estar preparado antes de que empiece la clase pone los cimientos para que su hijo rinda al máximo en la escuela. Comparta con él estos consejos:

- Sugíerale que saque sus libros, cuadernos y materiales antes de sentarse. Prepararse inmediatamente para prestar atención le ayudará a concentrarse y a escuchar la información importante que se anuncie al comienzo de la clase.

- Si tiene tiempo antes de que suene el timbre, podría echar un vistazo a los apuntes de ayer o al capítulo del libro de texto. Esto le refrescará la memoria y le ayudará a participar en clase.

Al terminar cada noche los deberes, debería echar un vistazo a la lección del día siguiente. Así estará preparado para que lo que presente su maestro. 👍



La vida social en la escuela media

Sentirse aceptados es algo importante para los estudiantes de la escuela media. Pero las clases de su hijo preadolescente pueden estar llenas de estudiantes que no conoce y es posible que sus antiguos amigos se hayan marchado o haya hecho nuevas amistades. He aquí consejos que pueden facilitar la adaptación a una escena social en cambio.

Ser accesible. Dígale a su hijo que piense en todas las personas que conozca como posibles amigos. Al sonreír y saludar en los pasillos o la cafetería podría iniciar conversaciones con gente con la que le apetezca pasar más tiempo.



Hacer (y respetar) planes. Sugíerale a su hijo que se arriesgue e invite a algunos nuevos amigos a pizza o a una película el fin de semana, por ejemplo. Es mejor planear con tiempo: si espera hasta el viernes por la tarde para invitarlos, quizá hayan hecho ya planes. *Consejo:* Haga hincapié en que respete esos planes (aunque le surja algo mejor) para que la gente sepa que es de fiar.

Piensen en inicios de conversación. Ayude a su hijo a pensar en temas de conversación para que no se le paralice la lengua. Estar al día en música o en deportes puede darle cosas interesantes de las que hablar con otros niños. Inclúyalo también en las conversaciones de los mayores para que escuche posibles temas. 👍

P & R Hábil con las palabras

P He oído que un buen vocabulario hace que los estudiantes lean y escriban mejor. ¿Cómo puede mi hija aumentar el suyo?

R Lleva razón, un vocabulario más amplio permite que su hija entienda mejor lo que lee y le da más palabras entre las que elegir cuando hable y escriba.



Anímela a que use con regularidad las palabras que aprende en la escuela. Conviértalo en un juego pidiéndole que lleve la cuenta de las veces que emplea en una semana un nuevo término científico y a que intente superar su “puntaje” usando un término de estudios sociales la semana siguiente.

Cuando estudie, podría entretenerse dibujando las palabras nuevas (por ejemplo, una pared de ladrillos para una *barricada*). También podría hacer una lista de términos relacionados como *policia* y *cauto* para *vigilante*. Colgar los dibujos o las listas sobre su pupitre puede familiarizarla con las palabras y convertirlas en parte de su vocabulario. 👍

Entusiasmados por aprender

Ayude a su hija a encontrar nuevas formas de motivarse para un nuevo curso escolar. Ponga a prueba estas tres sugerencias.

1. Hablen de cómo las clases le ayudarán fuera de la escuela. Por ejemplo, una lección de economía podría enseñarle a administrar su dinero. O si está estudiando español podría hablar con los vecinos que hablen español o con sus familiares.
2. El entusiasmo es contagioso así que demuestre interés por lo que su hija estudia. Pregúntele sobre temas de matemáticas que está aprendiendo o dígale que le describa una nueva forma de poesía que leyó.
3. Indíquele la relación entre acontecimientos del momento y la tecnología más puntera. Podría enseñarle un artículo sobre el explorador rover de Marte si está estudiando el sistema solar o sugíerale que busque una aplicación de dibujo si está tomando arte. 👍



De padre a padre “Salud” informática

Me sorprendió que, al llevar a mi hijo Sam a un chequeo, nuestro pediatra sacara a relucir el tema de la ciberseguridad. Mis amistades tienen distintas normas sobre el uso que sus hijos pueden hacer de computadoras y teléfonos así que me interesaba saber la opinión del doctor. Me dijo que está a favor de tener los portátiles en el cuarto de estar o la cocina donde los padres pueden supervisar lo que sus hijos hacen en la red y cree que es una buena idea poner controles parentales en los teléfonos de los niños.

En casa hablé otra vez del tema con Sam. Le dije

que no le está permitido compartir información personal o conversar en la red con desconocidos. Y le expliqué que como es mi obligación asegurar su seguridad, tengo que estar presente cuando use la computadora. Todavía no tiene teléfono, pero cuando lo tenga voy a enterarme de los controles de seguridad a mi disposición.

Me tranquilizó que alguien en quien confiamos nos diera esta información. Ahora, aunque sus amigos no tengan las normas que él tiene, mi hijo sabe cuál es la opinión profesional del médico. 👍



NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
540-636-4280 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5559